

## > Poulet

### Blanc croustillant

Lanières de poitrine délicatement panées, mais non frites, servies avec une sauce aigre-douce... 8,25 \$

### Général Tao

Lanières de poitrine tempura et sa sauce... 8,50 \$

### Mijoté à l'indienne

Une réduction de lait de coco parfumée au curry de Madras qui donne un léger piquant... 8,25 \$

### Mijoté chasseur

Une sauce demi-glace légèrement tomatée avec champignons et échalotes... 8,25 \$

### Sauce champignons

Mijoté longuement dans une sauce crémeuse garnie de champignons grillés... 8,25 \$

### Sauce sésame grillé

Une sauce légère aux notes asiatiques... 8,25 \$

### Teriyaki

Hauts de cuisse mijotés dans une sauce sucrée-salée... 8,25 \$

## > Veau

### Braisé aux légumes

Cuit longuement et doucement avec les légumes du marché... 8,25 \$

### Champvallon

Fines tranches de pommes de terre, oignons caramélisés et veau braisé pendant des heures... 8,25 \$

### Escalope farcie

Asperge et jambon de Bayonne... 10,25 \$

### Escalope farcie croustillante

Asperges et fromage du jour sous une délicate chapelure... 10,25 \$

## > Agneau

### Saucisses Merguez 100% agneau

Parfaites, légèrement piquantes et rôties au four... 8,50 \$

## > Bœuf

### Bavette et sa sauce

Cuite à la perfection et servie avec une sauce à l'échalote... 9,50 \$

### Braisé aux légumes racines

Cuit longuement et doucement avec les légumes du marché... 8,25 \$

### Brochette avec légumes

Morceaux tendres embrochés avec légumes du marché... 8,75 \$

### Sauté asiatique

Un émincé avec beaucoup de légumes... 8,25 \$

### Strogonoff

Une sauce crémeuse au vin blanc avec champignons grillés et oignons... 8,25 \$

### Tournedos et sa sauce

Bardé d'une fine tranche de bacon et grillé à la perfection, le tout servi avec une sauce demi-glace... 8,75 \$

## > Poissons et fruits de mer

### Crevettes au masala

Une touche d'épices pour accompagner le tout... 8,50 \$

### Crevettes persillade

Persil, ail, citron et fleur de sel... 8,50 \$

### Filet de tilapia croustillant

Une délicate chapelure enrobe une chair généreuse, servie avec moye verte... 8,75 \$

### Filet de merlu au four

Servi avec un concassé de tomates au basilic... 8,75 \$

### Saumon au masala

Une touche d'épices pour accompagner le tout... 8,75 \$

### Saumon glacé

Soya et érable donne un coup d'éclat au tendre saumon... 8,75 \$

### Sole croustillante

Une délicate chapelure pour un classique de tous les temps... 7,75 \$

## > Porc

### Aux épices berbères

Parfumé à souhait avec un léger piquant... 8,25 \$

### Champvallon

Fines tranches de pommes de terre, oignons caramélisés et porc braisé pendant des heures... 8,25 \$

### Côtelette marinée et sa persillade

Persil, ail, citron et fleur de sel... 8,25 \$

### Filet farci

Un filet de porc rosé farci avec les légumes du marché... 8,75 \$

### Mijoté à la moutarde

Morceaux tendres et fondants dans une sauce au vin blanc et Dijon... 8,25 \$

### Sauté asiatique

Un émincé avec beaucoup de légumes... 8,25 \$

### Sauce aux amandes

Une sauce crémeuse aux amandes... 8,25 \$

### Sauce aux champignons

Une sauce crémeuse garnie de champignons grillés... 8,25 \$

### Saucisses de Toulouse grillées

Savoureuses et parfaitement grillées... 8,25 \$

## > Les classiques revisités congelés

**Ailes de poulet** : des ailes dodues rôties au paprika espagnol... 6,95 \$ pour 12 mcx

**Arrancinis** : une boule de risotto avec saucisse italienne et basilic roulée dans une délicate chapelure... 6,75 \$ pour 6 mcx

**Chic pâté chinois** : bœuf braisé au vin rouge et au thym, maïs et purée de pommes de terre crémeuse... 7,50 \$ petit / 14,50 \$ grand

**Compote de fruits** : des fruits choisis au gré des saisons et mis en compote avec beaucoup d'amour... 4,25 \$

**Côtes levées de porc à l'érable** : chair fondante et délicieuse sur os dans une sauce sublime à l'érable... 14,95 \$

**Lasagne à la viande** : généreuse de viande et de légumes du marché sous de la mozzarella fondante... 6,95 \$ ou 4 / 20 \$

**Lasagne au saumon** : du saumon et des légumes du marché dans une sauce rosée... 8,25 \$ ou 4 / 25 \$

**Lasagne aux fruits de mer** : du saumon, des pétoncles et des crevettes dans une sauce béchamel, le tout agrémenté d'une sauce tomate... 8,25 \$ ou 4 / 25 \$

**Osso bucco** : des jarrets de veau mijotés longuement dans une sauce tomatée avec une mirepoix de légumes... 10,25 \$ petit / 19,95 \$ grand

**Pâté au poulet** : beaucoup de poulet et des légumes dans une sauce crémeuse, recouverts d'une pâte brisée au beurre faite maison... 8,25 \$ petit / 13,95 \$ grand

**Pâté au saumon** : du saumon et des pommes de terre dans une béchamel légère, recouverts d'une pâte brisée au beurre faite maison... 8,75 \$ petit / 14,25 \$ grand

**Pâté aux 3 viandes** : porc, veau et bœuf braisés dans du vin rouge et recouverts d'une pâte brisée au beurre faite maison... 8,25 \$ petit / 13,50 \$ grand

**Pâté chinois à l'indienne** : porc haché au curry de Madras, maïs et petits pois au lait de coco, purée de pommes de terre et carottes crémeuse... 7,50 \$ petit / 14,50 \$ grand

**Pesto** : que du basilic, du parmesan et de l'huile, le tout sans noix. Un délice... 5,95 \$ pour 250 ml

**Ratatouille** : que des légumes dans une sauce tomate onctueuse... 5,25 \$ pour 500 ml

**Sauce bolognaise** : beaucoup de viande dans une sauce tomate goûteuse... 4,95 \$ pour 500 ml

**Tourtière** : porc, veau et bœuf hachés avec des pommes de terre fondantes et une touche d'épices, recouverts d'une pâte brisée au beurre faite maison... 14,95 \$